

## PREPARACIÓN

# Video Colonoscopia

## Picoprep

### INGESTA DEL LAXANTE

- Comprar y preparar **PICOPREP**, disolviendo el sobre en agua (potable o mineral).
- Necesita disolver cada sobre de **PICOPREP** en 200 cc de agua agitándolo cuidadosamente. Deje reposar durante 5 minutos y agite bien antes de beber.
- Posterior a la ingesta de **PICOPREP** debe consumir 3 litros de agua fría (mineral o potable no gasificado) repartidos en dos tomas de 1 ½ litro. Ingiéralo a razón de 1 vaso cada 10 minutos. No agregarle azúcar ni colorante.(Ver cuadro)
- Tomar 30 gotas o 1 comprimido de **RELIVERAN** media hora antes de comenzar la preparación.
- Tomar 2 comprimidos de **BISACODILO** 2 horas posteriores al almuerzo del día previo al estudio.
- El horario para tomar el **PICOPREP** depende de la hora del procedimiento:

HORA DEL PROCEDIMIENTO	1RA DOSIS DEL LAXANTE (1 ½ LITROS)	2RA DOSIS DEL LAXANTE (1 ½ LITROS)
Entre las 08:00 y las 11:00 hs.	16:00 hs. día previo	21:00 hs. día previo
Entre las 11:00 y las 14:00 hs.	21:00 hs. día previo	06:00 hs. mismo día del estudio
Entre las 14:00 y las 17:00 hs.	21:00 hs. día previo	09:00 hs. mismo día del estudio
Entre las 17:00 y las 20:00 hs.	06:00 hs. del mismo día del estudio	12:00 hs. mismo día del estudio

### RECORDATORIO:

- Cuando comience con la primera dosis del laxante debe ingerir DIETA LIQUIDA EXCLUSIVA (agua, agua saborizada, caldo colado, té, mate cocido) hasta 2 hs previa al estudio, A PARTIR DE ALLI DEBE PERMANECER EN AYUNO TOTAL

### IMPORTANTE!!!

- 1) Si es diabético, tiene insuficiencia renal o cardiaca, cirugía gástrica (manga o by-pass) o gastrectomías, consulte a su médico.
- 2) Si está embarazada, tiene alergias o alguna enfermedad infecto-contagiosa, comuníquelo

3) No es necesario suspender la medicación habitual, excepto anticoagulantes, antiagregantes, aspirinas, analgésicos, y Aloe Vera (7 días previos al estudio).

ANTIAGREGANTES: Clopidogrel, aspirina, Prasugrel, Ticlopidina, dipyridamol, tirofiban, eptifibatide, Abciximab. Anticoagulantes: Warfarina, Acenocumarol, Rivaroxaban, Dabigatran.

5) Traer estudios previos si los tuviera. Traer el pre quirúrgico solicitado con electrocardiograma y laboratorio de coagulación (APP, KPTT, plaquetas).

6) Asistir acompañado de un adulto, que debe permanecer en la institución. Traer toalla.

7) Posterior al estudio no podrá conducir vehículos, ni realizar tareas que requieran concentración y/o precisión, al menos por 6 horas después del procedimiento.

8) Traer 2 fotocopias del pedido médico y 2 fotocopias del carnet.

9) Presentarse 30 minutos antes del horario del examen para trámites administrativos.

**Por favor. Tenga en cuenta que ante un eventual retraso en brindarle nuestros servicios, la misma corresponderá a la naturaleza del acto médico que realizamos (en ocasiones imprevistos) y a los esfuerzos que hacemos para brindarles la mejor calidad de atención posible a cada uno de nuestros pacientes.**

## IMPORTANTE

- Suspender aspirinas y/o anticoagulantes 7 días previos al estudio (consulte con su médico)
- Informar al profesional si Ud. es diabético, tiene insuficiencia cardíaca o renal, si toma anti-coagulantes o si esta embarazada
- REALIZAR Y TRAER:
  - Electrocardiograma con valoración cardiovascular.
  - Laboratorio de coagulación (APP, KPTT, plaquetas)
- Traer estudios previos.
- Traer un toallón.
- Asistir acompañado.
- No conducir luego del estudio.
- Traer leído y firmado el consentimiento.
- Traer 2 fotocopias del pedido médico y 2 fotocopias del carnet.

TURNO:.....

FECHA:.....\.....\..... HORA:.....

## PLAN DE ALIMENTACION: TRES DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

CARACTERISTICAS DEL PLAN: Plan de Absorción Alta (sin residuos)

### DESAYUNO Y MERIENDA

**Infusiones:** de té o mate cocido liviano

**Leche:** entera o descremada, o yogur entero o descremado sin cereales sin frutas

**Azucar o Edulcorante**

**Leche:** entera o descremada, o yogur entero o descremado sin cereales sin frutas

**Pan:** francés tostado blanco o tostadas de mesa o **galletas de arroz no integral, ni salvado**

**Queso:** blanco untable descremado

### ALMUERZO Y CENA

**Carne:** de ave sin piel, de pescado, vacuno magra.

**Huevo:** dura, en budines, soufflés, omelette

**Fideos, Arroz, Polenta, Pastas rellenas con pollo**

**Postres:** Gelatina (no color rojo), merengues, flan o helados de gustos simples agua o crema (sin frutas secas, trozos de frutas)

**Pan:** francés tostado ó tostadas de mesa ó galletas de arroz

**Bebidas:** agua, agua mineral sin gas.

### RECORDATORIO:

- Cuando comience con la primera dosis del laxante debe ingerir DIETA LIQUIDA EXCLUSIVA (agua, agua saborizada, caldo colado, té, mate cocido) hasta 2 hs previa al estudio, A PARTIR DE ALLI DEBE PERMANECER EN AYUNO TOTAL!